

VIELLEICHT.  
 NEIN.  
 JA.

WILLST DU...

## SO FUNKTIONIERT DER IMPFCHECK

Auf unserer Website findest du ein kostenloses interaktives Tool, mit dem du herausfinden kannst, welche Impfungen dir noch fehlen. Alles, was du dafür brauchst, ist dein Impfpass.

Das Ergebnis des ImpfcHECK soll dir Orientierung und Hilfe geben. Du wirst auch über einzelne Krankheiten informiert. Trotzdem ersetzt der Test in keinem Fall eine individuelle Beratung. Für deinen Termin mit deiner Hausärztin oder deinem Hausarzt kannst du das Ergebnis des ImpfcHECKs ausdrucken oder direkt auf deinem Smartphone zeigen.

Den #ImpfcHECK findest du online auf [www.mach-den-impfcHECK.de](http://www.mach-den-impfcHECK.de)



### FÜR ARZTPRAXEN:

Jetzt kostenlos weitere Flyer nachbestellen: [impfcHECK@yaez.com](mailto:impfcHECK@yaez.com)

### VERANTWORTLICH FÜR DEN INHALT:

Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration Baden-Württemberg, Else-Josenhans-Str. 6, 70173 Stuttgart und AOK Baden-Württemberg, Presselstr. 19, 70191 Stuttgart

UMSETZUNG: YAEZ GmbH STAND: Februar 2026

# GEHECKT, GEIMPFT, GESCHÜTZT!

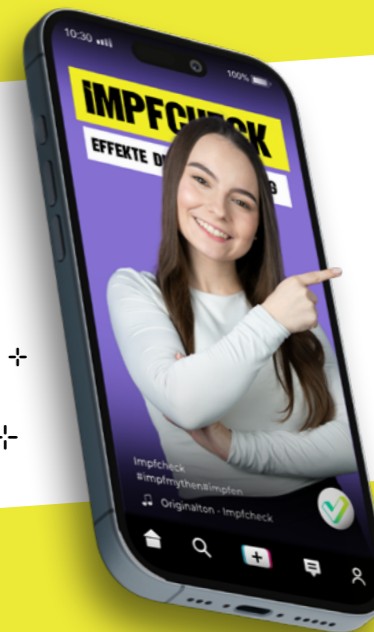
Mit Impfungen schütze ich mich und andere!



## AUF SOCIAL MEDIA

Schau auf unsere Social-Media-Kanäle!

Hier erfährst du, welche Impfungen dich vor Krebs schützen, was es mit Impfmythen auf sich hat und warum eine Impfung gegen Kinderlähmung so wichtig ist. Diese und noch viel mehr Infos warten auf dich.



JETZT SCANNEN!

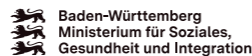
@impfcHECK

Finde uns auf Instagram, YouTube und TikTok!



[WWW.MACH-DEN-IMPFCHECK.DE](http://WWW.MACH-DEN-IMPFCHECK.DE)

Eine Initiative von:



In Zusammenarbeit mit:



MACH DEN IMPFCHECK

# GEHECKT?



## WARUM IST IMPFEN WICHTIG?

Erwachsenwerden bringt viele Freiheiten mit sich. Zu einem selbstbestimmten Leben gehört dazu, Verantwortung zu übernehmen – auch für deine Gesundheit. In Deutschland versterben vereinzelt immer noch Menschen an ansteckenden Krankheiten wie Diphtherie. Oft liegt das daran, dass sie nicht ausreichend geimpft sind. Impfungen gehören zu den wichtigsten Maßnahmen, um schwere ansteckende Krankheiten vorzubeugen. Eine Impfung ist schnell erledigt. Die Kosten werden für alle im Impfkalender empfohlenen Impfungen übernommen. Damit schützt du bei den meisten Impfungen nicht nur dich, sondern auch die Menschen in deiner Umgebung.

## WIE FUNKTIONIERT IMPFEN?

Bei einer aktiven Impfung wird eine geringe Menge abgeschwächter oder abgetöteter Erreger oder Teile davon gespritzt. Der Körper produziert Abwehrstoffe gegen diese Erreger und erzeugt eine Art Gedächtnis. Wenn der Körper später mit dem echten Erreger in Kontakt kommt, kann er viel schneller Abwehrstoffe bilden. So hilft die Impfung, ansteckende Krankheiten zu verhindern oder deutlich abzumildern. Manchmal sind mehrere Impfungen oder Auffrischimpfungen nötig. So kann dein Körper dauerhaft einen guten Schutz aufbauen und erhalten.

## WAS IST HPV?

HPV ist die Abkürzung für Humane Papillomviren. Diese Viren werden meist durch direkten Haut- oder Schleimhautkontakt übertragen. Das passiert häufig beim Geschlechtsverkehr. Es gibt viele verschiedene HPV-Typen. Einige davon können krankhafte Veränderungen in unseren Zellen verursachen. Dadurch können Krebsvorstufen, Krebs oder Genitalwarzen entstehen. Eine Impfung gegen HPV schützt sehr gut vor einer Ansteckung. Deshalb empfiehlt die Ständige Impfkommission (STIKO) die HPV-Impfung. Sie soll bei Mädchen und Jungen im Alter von 9 bis 14 Jahren erfolgen.

## UND WAS IST MIT ANDEREN IMPFUNGEN?

Es gibt noch weitere Impfungen, die wichtig sind, damit du gut geschützt bist. Seit kurzem empfiehlt die STIKO auch eine Impfung gegen Meningokokken ACWY für alle Kinder und Jugendlichen im Alter von 12 bis 14 Jahren. Diese Erreger können schwere Entzündungen des Gehirns verursachen. Mehr Informationen dazu findest du auf der Seite des Bundesinstituts für Öffentliche Gesundheit ([www.infektionsschutz.de](http://www.infektionsschutz.de)). Auch deine Ärztin oder dein Arzt kann dich hierzu beraten.

# GEIMPFT?

+ + + + +  
+ + + + + + + + + +

Nach den Empfehlungen der Ständigen Impfkommission (STIKO) 2026

G Grundimmunisierung S Standardimpfung A Auffrischimpfung

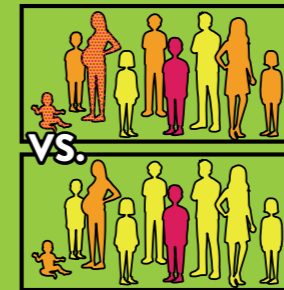
EMPFOLHENES ALTER IMPfung GEGEN	ALTER IN JAHREN					
	UNTER 2	5-8	9-17	AB 18	AB 60	AB 75
Respiratorische Synzitial Viren (RSV)	Prophylaxe					S
Rotaviren	G					
Wundstarrkrampf (Tetanus)	G	A	A	A (alle 10 Jahre)		
Diphtherie	G	A	A	A (alle 10 Jahre)		
Keuchhusten (Pertussis)	G	A	A	A		
Kinderlähmung (Poliomyelitis)	G		A			
Hepatitis B	G					
Haemophilus influenzae Typ b (Hib)	G					
Pneumokokken	G				S	S
Meningokokken B	G					
Masern, Mumps, Röteln (MMR)	G			S		
Windpocken (Varizellen)	G					
Humane Papillomviren (HPV)			G			
Meningokokken ACWY			G			
Grippe (Influenza) *					S	S (jährlich)
Gürtelrose (Herpes zoster)					G	
COVID-19				G	A (jährlich)	A (jährlich)

\* Eine Impfung gegen Grippe ist in Baden-Württemberg ohne Alterseinschränkung im Rahmen der Zulassung empfohlen.  
**HINWEIS:** Es handelt sich um eine vereinfachte Darstellung. Für Risikogruppen empfohlene Impfungen sowie Nachholimpfungen sind nicht dargestellt.  
 Detaillierte Infos unter [infektionsschutz.de](http://infektionsschutz.de)

# GESCHÜTZT?



Es gibt Menschen, die sich nicht impfen lassen können oder bei denen Impfungen nicht so gut wirken. Dazu gehören zum Beispiel Menschen mit schwachem Abwehrsystem. Sie sind darauf angewiesen, dass viele andere Menschen geimpft sind. So können sich Erreger schlechter ausbreiten. Dadurch kommen die besonders gefährdeten Menschen gar nicht erst in Kontakt mit den Erregern. Im besten Fall kann eine Krankheit nicht mehr in der Bevölkerung ausbrechen oder sogar ganz verschwinden.



- Geimpft
- Nicht geimpft
- Krank
- Rote Punkte = Erreger

Ja, nein, vielleicht – du entscheidest, ob du dich gegen Infektionskrankheiten schützt. Denn: Wenn es um Gesundheit geht, ist ein „Vielleicht“ nicht genug. Mit einem „Ja“ schützst du dich und andere jetzt und in Zukunft.

Mach den kostenlosen Online-Impfcheck:  
[www.mach-den-impfcheck.de](http://www.mach-den-impfcheck.de)

**MACH DEN IMPFHECK**

Die Initiative **Mach den Impfcheck** wird vom Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration Baden-Württemberg und der AOK Baden-Württemberg in Zusammenarbeit mit YAEZ umgesetzt.